

○○○ palący rodzice

*Wasza sytuacja jest trudniejsza.
Paląc, szczególnie w domu, tracicie
wiarygodność.*

palący rodzice

*Powiedzcie dziecku dlaczego jest
dla Was ważne, żeby nie paliło papierosów.*

*Przyznajcie się do swoich słabości
i nieudanych prób rzucenia palenia.*

*Podkreście, że zależy Wam na tym,
żeby dziecko nie musiało się w przyszłości
zmagać z takimi problemami,
z jakimi Wy musicie walczyć.*

W trakcie rozmowy – nie palcie.

*Postarajcie się zminimalizować sytuacje,
w których dziecko widzi Was z papierosem.*

*Nie zostawiajcie papierosów w miejscach
dostępnych dla dzieci.*

*Nie proście nigdy dzieci o podanie papierosów
lub popielniczki.*

Podejmijcie próbę niepalenia w domu.



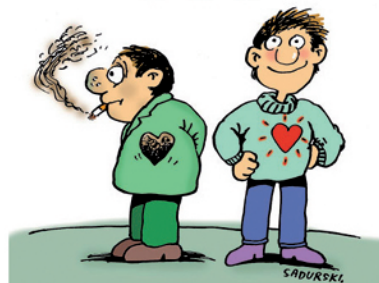
więcej informacji na temat

programu dla rodziców

znajdziecie Państwo na stronach:

www.stop18.pl oraz

www.konard.org.pl



jak uchronić twoje dziecko

jak uchronić twoje dziecko

przed paleniem

jak uchronić twoje dziecko

przed paleniem...



program dla rodziców



Komitet na rzecz Dzieci w Polsce